



21 天学会自然拼读

Day 1 一元音字母的发音



英语字母二十六 元音字母他最 6
就是 A E I O U 元音长短要分清
后有辅音发短音 元音单独站末尾
没有辅音发长音

雪梨老师小贴士:

字母 a 和字母 e 的短音很相似,发 [e] 音时,嘴角拉得很宽,下颚略微放低。发 [æ] 音时,口要尽量张大,开口程度大于 [e],下颚降低程度也比[e]大。

短音发音:

a [æ] → cat 猫	rat 老鼠	hat 帽子	cab 出租车	map 地图
e [e] → bed 床	egg 鸡蛋	vet 兽医	pen 钢笔	hen 母鸡
i [ɪ] → pig 猪	kid 孩子	bin 垃圾桶	big 大的	sit 坐
o <small>英 [ɒ] 美 [ɑ:]</small> → frog 青蛙	mom 妈妈	fox 狐狸	fog 雾	log 木头
u [ʌ] → bus 公交	cup 杯子	nut 坚果	hug 拥抱	sun 太阳

长音发音:

e [i:] → he 他	she 她	me 我	we 我们
i [aɪ] → hi 你好			
o [əʊ] → go 去	no 不	so 这样	hello 你好



21天学会自然拼读

Day 2 元音字母的发音



单词结尾有小 e
前面元音发长音

雪梨老师小贴士:

元音字母 + 辅音字母(r 除外) + 不发音的 e,
元音字母发长音, 即字母本身的读音。

a-e [ei] → make 制作

cake 蛋糕

name 名字

lake 湖

take 带走

game 游戏

same 相同的

late 迟到

e-e [i:] → eve 前夜

compete 竞争

Chinese 中国人

gene 基因

i-e [ai] → like 喜欢

bite 咬

ride 骑

Mike 迈克

nine 数字9

mine 我的

fine 很好的

kite 风筝

o-e [əʊ] → nose 鼻子

rose 玫瑰

joke 笑话

Coke 可乐

hope 希望

home 家

bone 骨头

note 笔记

u-e [ju:] → cute 可爱的

tube 管子

fume 烟

mute 静音

mule 骡子

cube 立方体

use 使用

dune 沙丘



21天学会自然拼读

Day 3 一元音字母组合的发音



两个元音排排站

谁站前面谁说了算

雪梨老师小贴士:

当一个单词或音节里有两个元音时，
通常第一个元音会发字母本身的音(长音)，
而第二个元音则不发音。

ai [eɪ] → aim 目标	rain 下雨	pain 痛苦	gain 收获	wait 等待
ea [i:] → eat 吃	meat 肉	tea 茶	beat 打	leaf 叶子
ee [i:] → bee 蜜蜂	meet 遇见	feet 脚	see 看	tree 树
ie [aɪ] → pie 馅饼	die 死亡	tie 领带	lie 说谎	
oa [əʊ] → coat 外套	goat 山羊	boat 船	road 路	soap 肥皂
oe [əʊ] → toe 脚趾	hoe 锄头	woe 悲伤	foe 敌人	Joe 乔(男子名)
ue [ju:] → hue 颜色	fuel 燃料	cue 提示	value 价值	



雪梨老师

21 天学会自然拼读

Day 4—可变辅音字母的发音



c 和 g 很奇怪，遇 i e y 要变换

c 发 [k] 是常识，遇 i e y 要变 [s]

g 发 [g] 不用记，遇 i e y 要变 [dʒ]

雪梨老师小贴士：

像这种单个字母对应多个发音的情况，
需要我们多读多记。

c [k] → cat 猫

cup 杯子

cold 冷的

c [s] → city 城市

cycle 周期

face 脸

g [g] → game 游戏

guess 猜

goat 山羊

g [dʒ] → gym 健身房

cage 笼子

giraffe 长颈鹿



21天学会自然拼读

Day 5—Y的发音



字母 Y 真奇怪 它是一个三面派
在开头要读 [j] 多音节词尾要读 [i]
单音节词尾要读 [aɪ]

雪梨老师小贴士:

字母 y 本身对应多个发音,与不同的元音字母组合后又有许多新的发音,可以多多朗读本页的口诀来帮助记忆。

y [j] → yes 是

yellow 黄色

yogurt 酸奶

y [i] → funny 有趣的

happy 开心的

family 家庭

y [aɪ] → my 我的

why 为什么

sky 天空

Day 6—Y与元音字母的组合



字母 Y 要交朋友 朋友越多越暴走
ay 牵手跟 a 走 ey oy 牵手一起走
uy 牵手自己走

雪梨老师小贴士:

这些元音字母组合里,uy 字母组合的发音需要我们重点记忆哦~

ay [eɪ] → day 日子

May 五月

play 玩

ey [eɪ] → grey 灰色

convey 传送

obey 遵守

oy [ɔɪ] → boy 男孩

toy 玩具

joy 开心

uy [aɪ] → buy 买

guy 家伙



21 天学会自然拼读

Day 7— R与元音字母的组合



大哥 a 遇霸道 r, 根本不怕喊声啊

二哥 o 遇霸道 r, 嘴巴变圆哦哦哦

e i u 遇霸道 r, 三天两粒米肚子饿

w 是个调皮蛋, 遇 ar or 要变换

雪梨老师小贴士:

r 与元音字母组合的发音比较固定, 除了下面给出的例词
你还能想到包含这些字母组合的其他单词吗?

ar [ɑ:(r)]



car 汽车

bark 吠叫

park 公园

or [ɔ:(r)]



pork 猪肉

fork 叉子

short 短的

er [ɜ:(r)]



her 她的

term 学期

serve 服务

ir [ɜ:(r)]



bird 鸟

girl 女孩

skirt 短裙

ur [ɜ:(r)]



hurt 伤害

turn 转身

nurse 护士

w+ar [ɔ:(r)]



war 战争

warm 温暖的

ward 病房

w+or [ɜ:(r)]



work 工作

word 单词

world 世界



21 天学会自然拼读

Day 8— L家族



L 家族很团结

两个发音拼一拼

B C F G P S

爱和 L 在一起

雪梨老师小贴士:

字母 L 喜欢和 b, c, f, g, p, s 等字母在一起, 这些字母组合的发音也就是把它们各自的发音“加”起来。

bl → black 黑的

blind 瞎

block 街区

cl → class 班级

close 关闭

cloud 云

fl → flat 平的

flag 旗帜

fly 飞

gl → glad 高兴的

glass 玻璃

glove 手套

pl → place 地方

plane 飞机

play 玩

sl → sleep 睡觉

slow 慢的

slipper 拖鞋



雪梨老师

21 天学会自然拼读

Day 9— S家族



S 家族有魔法

词尾轻轻读

词首就浊化

雪梨老师小贴士:

字母 s 是一个神奇的存在,有它加入的字母组合在一些情况下需要进行浊化~

sk 轻轻读 → ask 问

desk 桌子

mask 口罩

sk 浊化 → ski 滑雪

skill 技巧

skirt 半身裙

sp 轻轻读 → gasp 喘气

grasp 抓住

crisp 脆的

sp 浊化 → sport 运动

space 空间

spoon 勺子

st 轻轻读 → best 最好的

west 西方的

beast 野兽

st 浊化 → star 星星

start 开始

stone 石头



21天学会自然拼读

Day 10— R家族



辅音加 r 很容易

dr tr 重点记

其余组合不用记

直接拼读就可以

雪梨老师小贴士:

dr, tr 字母组合的发音比较特殊, 我们可以固定记忆, 并且需要多练习正确的发音哟~

dr [dr] → drink 喝

dream 梦想

drive 开车

tr [tr] → tree 树

try 尝试

trick 恶作剧

br [br] → bring 带来

break 打破

bridge 桥

cr [cr] → cry 哭

crown 皇冠

cream 奶油

fr [fr] → friend 朋友

frog 青蛙

frown 皱眉

gr [gr] → great 伟大的

grape 葡萄

grey 灰色的

pr [pr] → prince 王子

prize 奖品

present 礼物



雪梨老师

21 天学会自然拼读

Day 11 — H家族



H 家族成员怪 连在一起全变换

ch 馋嘴就爱吃 sh 爱静一直嘘

gh 常常不吱声 ph 走路要人扶

wh 心中只有我

雪梨老师小贴士:

gh 字母组合在一些单词里不发音,
常见的还有: night 夜晚, light 灯等。

ch [tʃ] → beach 沙滩

China 中国

child 孩子

sh [ʃ] → sheep 绵羊

shy 害羞的

fish 鱼

gh → high 高的

straight 直的

eight 八

ph [f] → phone 电话

photo 照片

elephant 大象

wh [w] → when 何时

where 何地

why 为什么



雪梨老师

21天学会自然拼读

Day 12—th组合



th 的发音要注意

两头轻

中间浊

代介连副冠大多浊

雪梨老师小贴士:

th 字母组合发 [θ] 音的时候, 声带不震动,
发 [ð] 音的时候, 声带振动。

在单词的开头和结尾一般发清辅音 [θ]

three 三

think 认为

teeth 牙齿

both 都

在单词中间时一般发浊辅音 [ð]

father 父亲

mother 母亲

weather 天气

在代词、介词、连词、副词、冠词里面一般发浊辅音 [ð]

this 这个

with 和

thus 因此

there 那里

the 这/那个



雪梨老师

21天学会自然拼读

Day 13— oo组合



oo 组合胖嘟嘟

长音读 [u:] 短音 [ʊ]

雪梨老师小贴士:

发短音的词速记口诀: 一只脚很好看的厨师拿走了书、羊毛和木头。foot good look cook took book wool wood

长音

fool 蠢人

food 食物

zoo 动物园

school 学校

noodle 面条

cool 凉爽

boot 靴子

moon 月亮

tool 工具

tooth 牙齿

shoot 射击

room 房间

短音

look 看

book 书

cook 做饭

good 好

foot 脚

wool 羊毛

wood 木头



21天学会自然拼读

Day 14— oi组合



oi 发音不奇怪

先发 o, 再发 i

[ɔɪ] [ɔɪ]一起来

oi [ɔɪ] → boil 煮沸

soil 土壤

point 点

coin 硬币

voice 声音

choice 选择

Day 15— ou组合



ou 总是不开心

啊呜啊呜啊呜

这个声音要记住

雪梨老师小贴士:

发 [au] 音时, 先把嘴巴尽量张大, 然后逐步缩小过渡到 [u] 的音, 中间不停顿, 连成一体; 舌位由低到高。

ou [aʊ] → out 外面

pound 英镑

about 关于

sound 声音

loud 吵的

mouse 老鼠

mouth 嘴巴

shout 大叫

blouse 衬衫

trousers 长裤



21天学会自然拼读

Day 16— au与aw



au aw 好兄弟

他们发音不难记

都是喔喔别忘记

雪梨老师小贴士：

发长元音 [ɔ:] 时，双唇收圆，发音较长。

au [ɔ:]



fault 错误

cause 原因

August 八月

daughter 女儿

sauce 调味酱

aw [ɔ:]



draw 画画

law 法律

lawn 草坪

awful 讨厌的

awkward 笨拙的



雪梨老师

21天学会自然拼读

Day 17— ow与ew



ow 发音有两种

有时 [aʊ] 有时 [əʊ]

ew 发音也两种

有时 [ju:] 有时 [u:]

都是重点要记住

雪梨老师小贴士:

ow 字母组合在词中读 [aʊ], 在词尾读 [əʊ], 部分特殊情况下也读 [aʊ]。

ow [aʊ] → down 下面

flower 花

power 力量

eyebrow 眉毛

town 城镇

owl 猫头鹰

ow [əʊ] → window 窗户

yellow 黄色

slow 慢的

own 自己的

follow 跟随

ew [ju:] → few 少的

knew 知道

new 新的

view 观点

ew [u:] → chew 咀嚼

blew 吹(过去式)

flew 飞(过去式)

drew 画画(过去式)

grew 成长(过去式)



21天学会自然拼读

Day 18—不发音的组合



有些组合看形象

高矮胖瘦不一样

谁高谁胖谁不发音

雪梨老师小贴士:

这些只发其中单个字母的音的组合,
需要我们着重记忆~

kn → know 知道

knife 小刀

knock 敲

gn → sign 标志

design 设计

mb → climb 爬

comb 梳子

lamb 羔羊

rh → rhythm 节奏

rhino 犀牛

bt → debt 借款

doubt 怀疑

wr → write 写

wrong 错误的

wrinkle 皱纹



21天学会自然拼读

Day 19—音节划分



音节划分是关键

长难单词变简单

先把元音找出来

再把辅音一归后 二分开

字母组合在一块

雪梨老师小贴士:

元音字母是划分音节的重要标志,
五个元音字母我们一定要熟知哦~

ro-bot

ti-ger

bas-ket

gar-den

stu-dent

re-mem-ber

break-fast

Sun-day

Au-gust

prac-tice



雪梨老师

21天学会自然拼读

Day 20—常见的后缀



单词后缀是整体
整体来记要注意

雪梨老师小贴士:

单词后缀的发音一般都是固定的,多熟悉给出的例词,就可以把每个后缀的发音掌握啦!

-ble → table 桌子

possible 可能

bible 圣经

-ple → apple 苹果

people 人们

purple 紫色

-cle → cycle 周期

bicycle 自行车

circle 圆圈

-ment → apartment 公寓

movement 移动

basement 地下室

-tion → position 位置

action 行动

ambition 野心

-sion → decision 决定

discussion 讨论

television 电视机

-ful → awful 讨厌的

hopeful 有希望的

beautiful 美丽的

-less → homeless 无家可归

hopeless 没有希望

endless 无穷无尽



21 天学会自然拼读

Day 21 — 合成词



两词在一起

旧词变新词

雪梨老师小贴士:

英语中有部分词是由两个单独的词合并而来,因此发音也是两个单词的结合。

note (笔记) + book (本子) = notebook (笔记本) school (学校) + bag (包) = schoolbag (书包)

rain (雨) + coat (外套) = raincoat (雨衣) fire (火) + man (人) = fireman (消防员)

news (新闻) + paper (纸) = newspaper (报纸) high (高的) + way (路) = highway (公路)



扫描二维码
获取更多学习资料