



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 1—元音字母的发音



英语字母二十六 元音字母他最 6  
就是 A E I O U 元音长短要分清  
后有辅音发短音 元音单独站末尾  
没有辅音发长音

### 短音发音:

a [æ] → cat 猫	rat 老鼠	hat 帽子	cab 出租车	map 地图
e [e] → bed 床	egg 鸡蛋	vet 兽医	pen 钢笔	hen 母鸡
i [ɪ] → pig 猪	kid 孩子	bin 垃圾桶	big 大的	sit 坐
o 英[ɒ] 美[ɑ:] → frog 青蛙	mom 妈妈	fox 狐狸	fog 雾	log 木头
u [ʌ] → bus 公交	cup 杯子	nut 坚果	hug 拥抱	sun 太阳

### 雪梨老师小贴士:

字母 a 和字母 e 的短音很相似, 发 [e] 音时, 嘴角拉得很宽, 下颚略微放低。发 [æ] 音时, 口要尽量张大, 开口程度大于 [e], 下颚降低程度也比 [e] 大。

### 长音发音:

e [i:] → he 他	she 她	me 我	we 我们
i [aɪ] → hi 你好			
o [əʊ] → go 去	no 不	so 这样	hello 你好



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 2—元音字母的发音



单词结尾有小 e

前面元音发长音

雪梨老师小贴士：

元音字母 + 辅音字母(r除外)+不发音的e,  
元音字母发长音,即字母本身的读音。

a-e [ei] → make 制作	cake 蛋糕	name 名字	lake 湖
take 带走	game 游戏	same 相同的	late 迟到
e-e [i:] → eve 前夜	compete 竞争	Chinese 中国人	gene 基因
i-e [ai] → like 喜欢	bite 咬	ride 骑	Mike 迈克
nine 数字9	mine 我的	fine 很好的	kite 风筝
o-e [əʊ] → nose 鼻子	rose 玫瑰	joke 笑话	Coke 可乐
hope 希望	home 家	bone 骨头	note 笔记
u-e [ju:] → cute 可爱的	tube 管子	fume 烟	mute 静音
mule 骡子	cube 立方体	use 使用	dune 沙丘



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 3—元音字母组合的发音



两个元音排排站

谁站前面谁说了算

雪梨老师小贴士：

当一个单词或音节里有两个元音时，通常第一个元音会发字母本身的音(长音)，而第二个元音则不发音。

ai [eɪ] → aim 目标 rain 下雨 pain 痛苦 gain 收获 wait 等待

ea [i:] → eat 吃 meat 肉 tea 茶 beat 打 leaf 叶子

ee [i:] → bee 蜜蜂 meet 遇见 feet 脚 see 看 tree 树

ie [aɪ] → pie 馅饼 die 死亡 tie 领带 lie 说谎

oa [əʊ] → coat 外套 goat 山羊 boat 船 road 路 soap 肥皂

oe [əʊ] → toe 脚趾 hoe 锄头 woe 悲伤 foe 敌人 Joe 乔(男子名)

ue [ju:] → hue 颜色 fuel 燃料 cue 提示 value 价值



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 4—可变辅音字母的发音



c 和 g 很奇怪，遇 i e y 要变换

c 发 [k] 是常识，遇 i e y 要变 [s]

g 发 [g] 不用记，遇 i e y 要变 [dʒ]

雪梨老师小贴士：

像这种单个字母对应多个发音的情况，  
需要我们多读多记。

c [k] → cat 猫

cup 杯子 cold 冷的

c [s] → city 城市

cycle 周期 face 脸

g [g] → game 游戏

guess 猜 goat 山羊

g [dʒ] → gym 健身房

cage 笼子 giraffe 长颈鹿



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 5— Y的发音



字母 Y 真奇怪 它是一个三面派

在开头要读 [j] 多音节词尾要读 [i]

单音节词尾要读 [ai]

**雪梨老师小贴士:**

字母 y 本身对应多个发音，与不同的元音字母组合后又有许多新的发音，可以多多朗读本页的口诀来帮助记忆。

y [j] → yes 是

yellow 黄色

yogurt 酸奶

y [i] → funny 有趣的

happy 开心的

family 家庭

y [ai] → my 我的

why 为什么

sky 天空

## Day 6— Y与元音字母的组合



字母 Y 要交朋友 朋友越多越暴走

ay 牵手跟 a 走 ey oy 牵手一起走

uy 牵手自己走

**雪梨老师小贴士:**

这些元音字母组合里，uy 字母组合的发音需要我们重点记忆哦~

ay [eɪ] → day 日子

May 五月

play 玩

ey [eɪ] → grey 灰色

convey 传送

obey 遵守

oy [ɔɪ] → boy 男孩

toy 玩具

joy 开心

uy [aɪ] → buy 买

guy 家伙



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 7— R与元音字母的组合



大哥 a 遇霸道 r, 根本不怕喊声啊  
二哥 o 遇霸道 r, 嘴巴变圆哦哦哦  
e i u 遇霸道 r, 三天两粒米肚子饿  
w 是个调皮蛋, 遇 ar or 要变换

### 雪梨老师小贴士:

r 与元音字母组合的发音比较固定, 除了下面给出的例词  
你还能想到包含这些字母组合的其他单词吗?

ar [ɑ:(r)] → car 汽车 bark 吠叫 park 公园

or [ɔ:(r)] → pork 猪肉 fork 叉子 short 短的

er [ɜ:(r)] → her 她的 term 学期 serve 服务

ir [ɪ:(r)] → bird 鸟 girl 女孩 skirt 短裙

ur [ɜ:(r)] → hurt 伤害 turn 转身 nurse 护士

w+ar [ɔ:(r)] → war 战争 warm 温暖的 ward 病房

w+or [ɜ:(r)] → work 工作 word 单词 world 世界



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 8— L家族



L 家族很团结

两个发音拼一拼

B C F G P S

爱和 L 在一起

雪梨老师小贴士：

字母 L 喜欢和 b, c, f, g, p, s 等字母在一起，这些字母组合的发音也就是把它们各自的发音“加”起来。

bl → black 黑的

blind 瞎

block 街区

cl → class 班级

close 关闭

cloud 云

fl → flat 平的

flag 旗帜

fly 飞

gl → glad 高兴的

glass 玻璃

glove 手套

pl → place 地方

plane 飞机

play 玩

sl → sleep 睡觉

slow 慢的

slipper 拖鞋



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 9— S家族



S 家族有魔法

词尾轻轻读

词首就浊化

雪梨老师小贴士：

字母 s 是一个神奇的存在，有它加入的字母组合在一些情况下需要进行浊化~

sk 轻轻读 → ask 问

desk 桌子

mask 口罩

sk 浊化 → ski 滑雪

skill 技巧

skirt 半身裙

sp 轻轻读 → gasp 喘气

grasp 抓住

crisp 脆的

sp 浊化 → sport 运动

space 空间

spoon 勺子

st 轻轻读 → best 最好的

west 西方的

beast 野兽

st 浊化 → star 星星

start 开始

stone 石头



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 10— R家族



辅音加 r 很容易

dr tr 重点记

其余组合不用记

直接拼读就可以

雪梨老师小贴士：

dr, tr 字母组合的发音比较特殊, 我们可以固定记忆, 并且需要多练习正确的发音哟~

dr [dr] → drink 喝

dream 梦想

drive 开车

tr [tr] → tree 树

try 尝试

trick 恶作剧

br [br] → bring 带来

break 打破

bridge 桥

cr [cr] → cry 哭

crown 皇冠

cream 奶油

fr [fr] → friend 朋友

frog 青蛙

frown 皱眉

gr [gr] → great 伟大的

grape 葡萄

grey 灰色的

pr [pr] → prince 王子

prize 奖品

present 礼物



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 11— H家族



H 家族成员怪 连在一起全变换

ch 馋嘴就爱吃 sh 爱静一直嘘

gh 常常不吱声 ph 走路要人扶

wh 心中只有我

雪梨老师小贴士：

gh 字母组合在一些单词里不发音，  
常见的还有：night 夜晚, light 灯等。

ch [tʃ] → beach 沙滩

China 中国

child 孩子

sh [ʃ] → sheep 绵羊

shy 害羞的

fish 鱼

gh → high 高的

straight 直的

eight 八

ph [f] → phone 电话

photo 照片

elephant 大象

wh [w] → when 何时

where 何地

why 为什么



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 12— th组合



th 的发音要注意

两头轻

中间浊

代介连副冠大多浊

雪梨老师小贴士：

th 字母组合发 [θ] 音的时候，声带不震动，  
发 [ð] 音的时候，声带振动。

### 在单词的开头和结尾一般发清辅音 [θ]

three 三

think 认为

teeth 牙齿

both 都

### 在单词中间时一般发浊辅音 [ð]

father 父亲

mother 母亲

weather 天气

### 在代词、介词、连词、副词、冠词里面一般发浊辅音 [ð]

this 这个

with 和

thus 因此

there 那里

the 这/那个



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 13— oo组合



oo 组合胖嘟嘟

长音读 [u:] 短音 [ʊ]

雪梨老师小贴士：

发短音的词速记口诀：一只脚很好看的厨师拿走了书、  
羊毛和木头。foot good look cook took book wool wood

### 长音

fool 蠢人

food 食物

zoo 动物园

school 学校

noodle 面条

cool 凉爽

boot 靴子

moon 月亮

tool 工具

tooth 牙齿

shoot 射击

room 房间

### 短音

look 看

book 书

cook 做饭

good 好

foot 脚

wool 羊毛

wood 木头



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 14— oi组合



oi 发音不奇怪

先发 o, 再发 i

[ɔɪ] [ɔɪ]一起来

oi [ɔɪ] → boil 煮沸

soil 土壤

point 点

coin 硬币

voice 声音

choice 选择

## Day 15— ou组合



ou 总是不开心

啊呜啊呜啊呜

这个声音要记住

雪梨老师小贴士：

发 [au] 音时，先把嘴巴尽量张大，然后逐步缩小过渡到 [u] 的音，中间不停顿，连成一体；舌位由低到高。

ou [au] → out 外面

pound 英镑

about 关于

sound 声音

loud 吵的

mouse 老鼠

mouth 嘴巴

shout 大叫

blouse 衬衫

trousers 长裤



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 16— au与aw



au aw 好兄弟

他们发音不难记

都是喔喔别忘记

雪梨老师小贴士：

发长元音 [ɔ:] 时，双唇收圆，发音较长。

au [ɔ:]



fault 错误

cause 原因

August 八月

daughter 女儿

sauce 调味酱

aw [ɔ:]



draw 画画

law 法律

lawn 草坪

awful 讨厌的

awkward 笨拙的



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 17—ow与ew



ow 发音有两种

有时 [əʊ] 有时 [aʊ]

ew 发音也两种

有时 [ju:] 有时 [u:]

都是重点要记住

雪梨老师小贴士：

ow 字母组合在词中读 [aʊ]，在词尾读 [əʊ]，部分特殊情况下也读 [aʊ]。

ow [aʊ] → down 下面

flower 花

power 力量

eyebrow 眉毛

town 城镇

owl 猫头鹰

ow [əʊ] → window 窗户

yellow 黄色

slow 慢的

own 自己的

follow 跟随

ew [ju:] → few 少的

knew 知道

new 新的

view 观点

ew [u:] → chew 咀嚼

blew 吹(过去式)

flew 飞(过去式)

drew 画画(过去式)

grew 成长(过去式)



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 18—不发音的组合



有些组合看形象

高矮胖瘦不一样

谁高谁胖谁不发音

雪梨老师小贴士：

这些只发其中单个字母的音的组合，  
需要我们着重记忆~

kn → know 知道

knife 小刀

knock 敲

gn → sign 标志

design 设计

mb → climb 爬

comb 梳子

lamb 羔羊

rh → rhythm 节奏

rhino 犀牛

bt → debt 借款

doubt 怀疑

wr → write 写

wrong 错误的

wrinkle 皱纹



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 19—音节划分



音节划分是关键

长难单词变简单

先把元音找出来

再把辅音一归后 二分开

字母组合在一块

雪梨老师小贴士：

元音字母是划分音节的重要标志，  
五个元音字母我们一定要熟知哦~

ro-bot

ti-ger

bas-ket

gar-den

stu-dent

re-mem-ber

break-fast

Sun-day

Au-gust

prac-tice



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 20—常见的后缀



单词后缀是整体

整体来记要注意

雪梨老师小贴士：

单词后缀的发音一般都是固定的，多熟悉给出的例词，就可以把每个后缀的发音掌握啦！

-ble → table 桌子

possible 可能

bible 圣经

-ple → apple 苹果

people 人们

purple 紫色

-cle → cycle 周期

bicycle 自行车

circle 圆圈

-ment → apartment 公寓

movement 移动

basement 地下室

-tion → position 位置

action 行动

ambition 野心

-sion → decision 决定

discussion 讨论

television 电视机

-ful → awful 讨厌的

hopeful 有希望的

beautiful 美丽的

-less → homeless 无家可归

hopeless 没有希望

endless 无穷无尽



雪梨老师

# 21天学会自然拼读

## Day 21—合成词



两词在一起

旧词变新词

### 雪梨老师小贴士:

英语中有部分词是由两个单独的词合并而来，因此发音也是两个单词的结合。

note (笔记) + book (本子) = notebook (笔记本)

school (学校) + bag (包) = schoolbag (书包)

rain (雨) + coat (外套) = raincoat (雨衣)

fire (火) + man (人) = fireman (消防员)

news (新闻) + paper (纸) = newspaper (报纸)

high (高的) + way (路) = highway (公路)



扫描二维码  
获取更多学习资料